## CHECKLISTA GENOMFÖRANDE MEDICINSK KONTROLL KLÄTTRING

Vad besöket ska innehålla och hur ansvarsuppgifter fördelas beslutas av **medicinskt ansvarig på respektive företagshälsa**. Nedanstående är endast förslag på vad som kan ingå och hur arbetsuppgifterna kan fördelats. Redigera gärna i dokumentet till de rutiner som gäller hos just er.

|  |
| --- |
| VID ANKOMST |
| ID kontroll | **□** |
| Kontroll om deltagaren svarat på hälsodeklarationen  | **□** |

|  |
| --- |
| BESÖK FÖRETAGSSKÖTERSKA (Viss del av undersökningen kan göras av sköterska) |
| Eventuellt stöd att komplettera och gå igenom frågeformulär och skriftlig/muntlig information, enligt lokala rutiner | **□** |
| Blodtryck (obligatoriskt enligt föreskrift) och skriva in det i Plustoo | **□** |
| Provtagning enligt lokala rutiner (inte obligatoriskt, men glukos, alkohol- och drogtester kan vara lämpligt) |  |
| Efterfråga om och när arbets-EKG är gjort och lägga in resultat i Plustoo. | **□** |
| Påminnelse om att tjänstbarhetsintyget kommer finns i hälsokontot och hur man hittar dit. | **□** |

|  |
| --- |
| BESÖK FÖRETAGSLÄKARE  |
| Att ha i åtanke vid anamnes och status: Tjänstbarhetsintyg för klättring med stor nivåskillnad ska inte utfärdas för arbetstagare som har en diagnos eller hälsotillstånd, som innebär en ökad risk för att drabbas av händelser, som kan leda till ohälsa, skada eller olycksfall. Exempel på händelser är * plötslig medvetandeförlust
* nedsatt uppmärksamhet, koncentrationsförmåga eller initiativförmåga
* förlust/nedsättning av vitala funktionsförmågor som andning, blodcirkulation eller kommunikationsförmåga
* nedsatt balans eller koordinationsförmåga
* betydande begränsning av rörligheten.
 |
| Med hälsodeklarationen som underlag genomgång av yrkesanamnes och sjukdomsanamnes (se sammanfattning i Plustoo) | **□** |
| Klinisk undersökning genomföras avseende hjärta och lungor och vid behov av balans- och rörelseorgan och neurologiskt status  | **□** |
| Bedömning av syn- och hörselundersökning samt av arbets-EKG.  | **□** |
| Kontroll av blodtryck  |  |
| Kontroll av resultat av provtagning (glukos och ev alkohol- och drogmarkörer) | **□** |
| Sambandsbedömning gällande eventuell ohälsotillstånd och faktorer i arbetsmiljön. | **□** |
| Rådgivning och åtgärdsförslag till deltagare utifrån hälsorisker  | **□** |
| Dokumentation av diagnos, exponeringskod och sambandskod | **□** |
| Tjänstbarhetsintyg utfärdas i plustoo. Kontrollera datumen noga. Fr om-datumet kan ”framåtdateras” max 2 mån enligt praxis.  | **□** |
| Bedömning av lämpligt intervall till nästa kontroll (*utgångspunkt i föreskrift varje år*)  | **□** |
| Dokumentation i Plustoo/patientjournalen enligt lokal rutin. | **□** |

|  |
| --- |
| EFTER BESÖKET |
| Gå igenom och kontrollera att de som uteblivit från besök (men besvarat hälsodeklarationen) markerats rätt i Plustoo.  | **□** |
| Gå igenom gruppstatistiken som skapats – stämmer antal osv.  | **□** |
| Gå igenom gruppstatistiken i teamet och anpassa rapporten till det aktuella ärendet. Vilka åtgärdsförslag kan ges arbetsgivaren utifrån resultatet? | **□** |
| Publicera rapporten på arbetsgivarens sida.  | **□** |